



Konkursa «Mana novada garša»

MĀJAS UZDEVUMS

Lai pieteiktos publiskā sektora pavāru komandu konkursam «Mana Novada garša 2021», pretendentu komandām jāiesniedz:

- Auksto veģetāro salātu recepte (trīsdesmit personām), kuras pagatavošanā jāizmanto:**
 - 1.1. burkāni oranži klasiski,
 - 1.2. rapšu eļļa,
 - 1.3. garšaugi un salātu lapas pēc izvēles.
- Pamatēdiena recepte (trīsdesmit personām), kuras pagatavošanā jāizmanto:**
 - 2.1. malta cūkgaļa,
 - 2.2. putraimi vai pākšaugi pēc izvēles (mieži, grūbas, pērļu grūbas, griķi, lobītie zirņi, pelēkie zirņi),
 - 2.3. kāji.
- Saldā ēdiena recepti (trīsdesmit personām), kuras pagatavošanā jāizmanto:**
 - 3.1. malts cigoriņš,
 - 3.2. saldaiss krējums 35%,
 - 3.3. auzu pārslas.
- Kopējam 3 ēdienu ēdienkartes Neto svaram ir jābūt **ne vairāk par 500g uz 1 personu. Proteīna daudzums pamatēdienā nedrīkst pārsniegt 60%** no kopēja ēdiena sastāva.
- Receptēs **visi obligātie produkti jāizmanto no Latvijas zemnieku saimniecībām, tos nodrošina organizatori un izsniedz iepriekšējā dienā pirms konkursa, lai nodrošinātu savlaicīgu pirmapstrādi un sagatavju veikšanu pirms konkursa sākuma.** Pārējos produktus, kas nepieciešami ēdienu pagatavošanai, finalistiem jāizvēlas no obligātā produktu saraksta un jāiesniedz to organizatoriem līdz 16. augustam kopā ar receptēm kā produktu pasūtījuma lapu, arī tos nodrošinās organizatori no "Novada Garša" saimniecībām. Papildus 4 produktus drīkst sagādāt paši konkursanti, iepriekš norādot produktu sarakstā produktu nosaukumus un to daudzumus, lai žūrija spētu pilnvērtīgi novērtēt pasūtījumu un recepšu sagatavošanu, kā arī pasūtīto produktu lietderīgu izmantošanu konkursa laikā.
- Receptēs jānorāda izmantoto produktu daudzums atbilstoši trīsdesmit porcijām. Visām receptēm jābūt sastādītām atbilstoši **MK noteikumiem Nr. 172 par skolu un pirmsskolas iestāžu ēdināšanas kārtību.** Pirms receptes tiks iesniegtas žūrijai un veikta produktu pasūtīšana, tās tiks saskaņotas ar **uztura speciālisti**, un, **ja nepieciešams, tiks veiktas korekcijas** (porciju svarā, sāls, cukura un tauku daudzumā). Pēc finalistu atlases, kas notiks līdz 2021. gada 20. augustam, recepšu korekciju komentāri tiks nosūtīti visiem konkursantiem līdz 2021. gada 31. augustam.
- Receptēm un ēdienu nosaukumiem jābūt latviešu valodā. Salasāmi (**drukātiem burtiem vai datorrakstā**) un pilnīgi aizpildīta pieteikuma anketa ar pilnībā noformētu mājas uzdevumu (trīs ēdienu receptes, pielikums uz 1 un 30 porcijām ar Bruto un Neto svara kalkulāciju un tehnoloģiskā procesa aprakstu) jāiesūta elektroniski **līdz 2021. gada 16. augustam** uz:

novadagarsa@llkc.lv vai svetlana.pavaruklubs@gmail.com

ar temata norādi:

Pavāru konkursam "Mana Novada garša 2021"