

## Konkursa «Mana novada garša 2022” nolikuma Pielikums Nr.2

### PUSFINĀLA MĀJAS UZDEVUMS

Lai piedalītos publiskā sektora pavāru komandu konkursa «Mana Novada garša 2022” pusfinālā atlasītām komandām jāiesniedz:

1. **Zupas recepte (vienai un trīsdesmit personām), kuras pagatavošanā jāizmanto\*:**
  - 1.1. Maurloki svaigi,
  - 1.2. Spināti svaigi,
  - 1.3. Sarkanie redīsi,
  - 1.4. Skābs krējums 25%.
2. **Pamatēdiena recepte (vienai un trīsdesmit personām), kuras pagatavošanā jāizmanto\*:**
  - 2.1. Tītara šķiņķis bez ādas un bez kaula,
  - 2.2. Griķu putraini,
  - 2.3. Kaņepju sēklas lobītas,
  - 2.4. Pētersīļi svaigi klasiskie.
3. **Saldā ēdiena recepti (vienai un trīsdesmit personām), kuras pagatavošanā jāizmanto\*:**
  - 3.1. Rabarberi svaigi,
  - 3.2. Saldais krējums 35%,
  - 3.3. Zemenes svaigas.

**\*Obligāto produktu daudzums visiem dalībniekiem ir vienāds. Tas ir paredzēts 30 porciju pagatavošanai.**

maurloki svaigi	kg	0,12
spināti svaigi	kg	0,6
sarkanie redīsi	kg	1,2
skābs krējums 25%	kg	1
tītara šķiņķis bez ādas un bez kaula	kg	2,5
griķu putraini	kg	1,5
kaņepju sēklas lobītas	kg	0,15
pētersīļi svaigi klasiskie	kg	0,12
rabarberi svaigi	kg	3
saldais krējums 35%	kg	3
zemenes svaigas	kg	1,8

4. Kopējam 3 ēdienu ēdienkartes Neto svaram ir jābūt **ne vairāk par 500g uz 1 personu. Proteīna daudzums pamatēdienā nedrīkst pārsniegt 60%** no kopēja ēdiena sastāva.
5. Receptēs **visi obligātie produkti jāizmanto no Latvijas zemnieku saimniecībām/ pārtikas uzņēmumiem.** Pārējos produktus, kas nepieciešami ēdienu pagatavošanai, pusfinālistiem jāizvēlas no konkursa produktu saraksta (Nolikuma pielikums Nr.3) un jāiesniedz to organizatoriem kā produktu pasūtījumu uz 30 porcijām līdz 2022. gada 19. maijam kopā ar koriģētām un gala receptēm. Papildus 4 produktus drīkst sagādāt paši konkursanti, iepriekš norādot produktu sarakstā produktu nosaukumus un to daudzumus, lai žūrija spētu pilnvērtīgi novērtēt pasūtījumu un receptšu sagatavošanu, kā arī pasūtīto produktu lietderīgu izmantošanu konkursa laikā.
6. **Visus pārtikas produktus konkursa norises laikā nodrošina organizatori** no Latvijas zemnieku saimniecībām vai pārtikas uzņēmumiem, kas ir iekļauti "Novada Garša" katalogā, un tos izsniedz konkursa dienā.
7. Receptēs jānorāda izmantoto produktu daudzums atbilstoši vienai un trīsdesmit porcijām. Visām receptēm jābūt sastādītām atbilstoši **MK noteikumiem Nr. 172 par** uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem. Pirms receptes tiks iesniegtas žūrijai un veikta produktu pasūtīšana, tās tiks saskaņotas ar **uztura speciālistu**, un, **ja nepieciešams, tiks veiktas korekcijas** (porciju svarā, sāls, cukura un tauku daudzumā).

8. Receptēm un ēdienu nosaukumiem jābūt latviešu valodā. Salasāmi (**drukātiem burtiem vai datorrakstā**) ar pilnībā noformētu konkursa uzdevumu (trīs ēdienu receptes uz 1 un 30 porcijām ar Bruto un Neto svara tehnoloģisko karti ar pagatavošanas procesa aprakstu) jāiesūt elektroniski **līdz 2021. gada 9. maijam** uz:

[info@novadagarsa.lv](mailto:info@novadagarsa.lv)

ar temata norādi:

**Pavāru konkursa "Mana Novada garša 2022" pusfinālam**